

広告

中日教えてナビでは
様々なジャンルの専門家が
皆さんの相談にお答えします。



その道の専門家にきく 中日 教えてナビ

中日教えてナビ

検索



お問い合わせ・運営
株式会社中日アド企画 中日教えてナビ運営事務局
TEL.052-239-1226
〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-2 中日新聞社北館5F

東海エリアの専門家を紹介するWebサービスです。あなたの悩みや疑問を相談したり、専門家を探すことができます。

西岡 朋晃
西岡公認会計士事務所
三重県四日市市



ビジネス・キャリアの専門家

石井 亨
石井アカデミー・ド・バレエ
三重県四日市市



スクール・趣味の専門家

森 秀樹
森大建地産
三重県伊賀市



住宅・不動産の専門家

紙面出張 Q&A

医療・健康の専門家



心臓病治療の
プロフェッショナル

大西内科ハートクリニック

大西 勝也

三重県津市



肺気腫診断のその後について

1年前、肺気腫の診断をされましたが禁煙のみで投薬・通院・経過観察はしなくてよい、と言われました。以降、禁煙をし運動や日常生活でも呼吸が苦しい状態にはなっていません。今後はこのままで大丈夫でしょうか？



程度によっては治療が必要です。

肺気腫は最近では慢性閉塞性肺疾患(COPD)と言い、厚生労働省の健康日本21においても重点疾患とされています。現在、日本でも潜在的に500万人の患者がいるといわれています。呼吸機能検査で診断がつくのですが、主症状は咳、痰、息切れです。COPDの

原因のほとんどは喫煙です。受動喫煙においても症状が出やすくなるといわれています。健康人でも毎年息を吐く力(一秒量)は低下をしています。喫煙者、COPDではそのスピードが速いといわれています。

まず、禁煙、たばこのあるところに寄り付かないのが一番です。現在の禁煙を継続してください。程度によっては治療が必要です。吸入療法が副作用、効果の面からもっとも優れています。呼吸器内科に定期的に受診し、軽症であれば一年に一度程度呼吸器検査を受けていただくといいと思います。

風邪をひいたとき咳が長引けば、COPDが悪くなっている可能性もあるので受診してください。