

広告

中日教えてナビでは
様々なジャンルの専門家が
皆さんの相談にお答えします。

大森 英則

大森FP事務所

愛知県江南市

高橋 美紗代

長森薬局・長森鍼灸院

岐阜県岐阜市

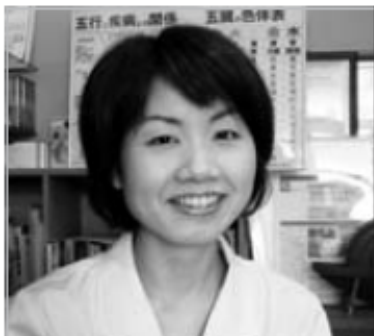
大山 和則

有限会社大和建设

岐阜県可児市



マナー・保険の専門家



医療・健康の専門家



リフォームの専門家



その道の専門家にきく 中日 教えてナビ

東海エリアの専門家を紹介するWebサービスです。あなたの悩みや疑問を相談したり、専門家を探すことができます。

中日教えてナビ

検索



お問い合わせ・運営
株式会社中日アド企画 中日教えてナビ運営事務局
TEL.052-239-1226
〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-2 中日新聞社北館5F

紙面出張 Q&A

スクール・趣味の専門家



テコンドーでいい汗かこう

TKD(テコンドー)アカデミー

土田 貴彦

岐阜県岐阜市

Q 子どもに武道を習わせようかと思っっています。

礼儀が身につくように、小1の息子にテコンドーなど武道を習わせようと考えていますが、武道を習わせるメリットは他にもありますか。

A 礼儀はもちろん心を強く保つためのメンタルも鍛えられます。

お子さんがテコンドーを習う場合のメリットは、体力がづくだけでなく、「自分に自信が持てるようになる」ことが大きいと感じています。また、力が強い子どもからのイジメを抑止する効果もあります。

テコンドーの練習を通じて、自分に自信を持つことが大事です。そうすれば、たとえ周囲の人から傷つく言葉を投げかけられたとしても、常に心を強く保つことができ、多少のことは受け流せるメンタルの強い大人に成長していきるはずですよ。

子どもたちにテコンドーを教える時は、持ち味である元気の良さを最大限に活かしながら、「あれもダメ」「これもダメ」と縛り付けるのではなく、のびのびと練習に取り組んでもらうことを大切にしています。そして、徐々に上位の帯になつていく課程で、自然に礼儀や我慢の大切さを自分自身で学んでいってもらおうのが理想だと考えています。