



その道の専門家にきく 中日 教えてナビ

東海エリアの専門家を紹介するWebサービスです。あなたの悩みや疑問を相談したり、専門家を探すことができます。

中日 教えてナビ

検索



お問い合わせ・運営/株式会社中日アド企画 中日教えてナビ運営事務局
〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-2 中日新聞社北館5F
TEL.052-239-1226

紙面出張 Q&A

スクール・趣味の専門家



カラー・色彩の
スペシャリスト

株式会社彩花
稲垣 有美子
愛知県名古屋市

Q 第一印象がアップする色の選び方

この春就職し、初対面の方との出会いが増えました。誰にでも好印象を持ってもらえるような、服の色、メイクの色はないでしょうか。

A 第一印象は6秒で決まる。目や肌、髪の毛など

と同系統の色を選ぶと印象アップ。
第一印象を高めるためには、「自分に似合う色」パーソナルカラーを見つけておくことが大切です。人の印象は、「6秒で決まる」と言われます。人は、相手の服装が調和しているかどうかを6秒で感じているため、調和していない服を着ていると、第一印象が悪くなるわけです。では、自分に似合う色を見つけているのでしょうか。ポイントになるのは、自分が持つ色素です。

一見すると同じように見えても、目や肌、唇、髪の毛などの色は、人によってかなり違いがあります。こうした色の違いを手がかりに、それぞれの体のパーツに似た色を探していくと、自分に調和した色を見つけやすくなります。例えば、メイクを考える時にも、自分が持つ色素と同系統の色でまとめると調和しやすくなり、見た目の印象を良くすることができます。

自分に似合う色は、単純に「好みの色」であることも多いです。まずはあまり難しく考えず、「好きな色かどうか」で選んでみると、それほど大きな失敗をすることは少ないと思います。逆に自分が「好きではない」、「合わない」と感じる色は、基本的に似合わない色であることが多いです。これは、動物的な直感で分かるものです。そして、「似合わない」と感じた色をきちんと覚えておけば、その後のカラーコーディネートに迷うこともなくなるはず。

中日教えてナビでは
様々なジャンルの
専門家が皆さんの
相談にお答えします。



法律の専門家

木本 寛
木本総合法律事務所
愛知県名古屋市



ファッションの専門家

大古場 真香陽
榮サンサン
愛知県名古屋市



音楽の専門家

杉田 直樹
(株)ヴィルトゥオーソ
愛知県名古屋市



整理収納・掃除の専門家

山村 剛司
かたづけ救急隊
愛知県清須市



マナーの専門家

山北 淳一
ホームサポートFP事務所
三重県三重郡菟野町



建築の専門家

河合 講吉
東海路農業協同組合連合会
愛知県名古屋市



建築リフォームの専門家

山村 剛司
(株)トビイオン
愛知県名古屋市