

広告

中日教えてナビでは
様々なジャンルの専門家が
皆さんの相談にお答えします。

森秀樹

森大建地産

住宅・不動産の専門家



三重県伊賀市

高橋亮

明彩塗装

住宅の専門家



三重県松阪市

大西勝也

大西内科ハートクリニック

医療・健康の専門家



三重県津市



その道の専門家にきく 中日 教えてナビ

中日教えてナビ

検索



お問い合わせ・運営
株式会社中日アド企画 中日教えてナビ運営事務局
TEL.052-239-1226
〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-2 中日新聞社北館5F

東海エリアの専門家を紹介するWebサービスです。あなたの悩みや疑問を相談したり、専門家を探すことができます。

紙面出張 Q&A

自動車の専門家



車に関わるトータルサービスをご提供

株式会社日進モータース

西田 武史

三重県桑名市



オイル交換はいつすべき？

今年の春に新車を購入しました。車のメンテナンスを適宜行いたいのですが、オイル交換の正しい時期を教えてください。



あまり乗らない場合でも1年に1回は交換しましょう。

エンジンオイルの種類を選ぶ前に、まずはエンジンがガソリンなのか、ディーゼルなのかを確認するようにしましょう。最近の車は低燃費の車が多いため、粘度の低いオイルがよく使われています。オイル交換をする際は、ご自身の車にあった粘度のオイルを選ぶ

ことがポイントになります。

オイル交換の時期については、一般的に5000kmごとの交換が推奨されています。ただ、「あまり距離を走っていないから、長い間交換しなくても大丈夫」と考えるのは間違い。走っていてもオイルは酸化して劣化していくので、1年に最低1回は交換するようにしましょう。

クルマの寿命を延ばすためにも、エンジンオイルの交換はとても大切です。オイルの役目はエンジン内部の潤滑とエンジンの油圧制御に欠かせないものなので、きちんと交換するようにしましょう。また、オイルフィルターについても1万kmに1回は取り替えるようにして下さい。