

広告

中日教えてナビでは  
様々なジャンルの専門家が  
皆さんの相談にお答えします。

西田 武史

三重県桑名市

株式会社日進モーターズ

西岡公認会計士事務所

西岡 朋晃

三重県四日市市

石井 亨

三重県四日市市

石井アカデミー・ド・バレエ



自動車の専門家



ビジネス・キャリアの専門家



スクール・趣味の専門家



# その道の専門家にきく 中日 教えてナビ

東海エリアの専門家を紹介するWebサービスです。あなたの悩みや疑問を相談したり、専門家を探すことができます。

中日教えてナビ

検索



お問い合わせ・運営

株式会社中日アド企画 中日教えてナビ運営事務局

TEL.052-239-1226

〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-2 中日新聞社北館5F

## 紙面出張 Q&A

### 住まいと暮らしの専門家



豊かな暮らしと  
住まいの相談窓口

ホームサポートFP事務所

山北 淳一

三重県三重郡菟野町

**Q** 教育資金をしつかり貯めるコツはありますか？

子どもが生まれたので、教育資金をしつかり貯めていこうと思っています。なにか上手いくいくコツはないでしょうか。

**A** まず使途不明金があるのかを確認しよう。

教育資金を貯めるために大事なことは、家計の中で無駄になるお金を作らないこと。まずは「使途不明金」の内容をきちんと精査し、要らないものを削るところから始めましょう。使途不明金とは、収入から支出と貯金額を差し引いたもので、食費や光熱費などに分類できないお金

です。これらがどんなものに使われているかを確認してください。

この時、頑張って家計簿を付けようとする方がいますが、その必要はありません。毎月の貯金額が確保できればいいわけで、負担が大きい家計簿を無理に付けなくても大丈夫です。詳細な家計簿を付けるよりも、3年くらいのスパンで生活費をざっくりと見直し、いくら貯金するのが適正なのかを見極めることが大事。

一般的に貯金額は「収入の15〜20%程度が目安」とする専門家もいるようですが、家庭によって状況は異なりますし、一概にこれが正解だとは言いきれません。きちんと目標を設定し、無駄なお金を使わないようにすることが大切です。