



# その道の専門家にきく 中日教えてナビ

東海エリアの**専門家**を紹介する**Webサービス**です。  
あなたの**悩み**や**疑問**を相談したり、**専門家**を探ることができます。

中日教えてナビ

お問い合わせ・運営/株式会社中日アド企画 中日教えてナビ運営事務局  
〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-2 中日新聞社北館5F TEL.052-239-1226(平日/10:00~17:00)



中日教えてナビTOPはこちらから

各専門家の二次元コードから  
プロフィールページへアクセス  
ダイレクトにご相談が出来ます

紙面出張 Q & A

## マネー・保険の専門家



家計のホームドクター

株式会社HFP  
**服部 清和**  
愛知県あま市

難しいことをやさしく、  
やさしいことを深く、  
深いことを面白く



Q

老後の資金運用

昨年再雇用の契約終了で今アルバイト  
をしています。退職金他の資産は貯金と共  
済ですが、老後を考えると少しでも資  
産を増やしたいと思ひ、初心者として何  
に投資したら堅実に運用できるか指南く  
ださい。

A

老後の資金運用について

老後資金の運用を考える際、以下のポ  
イントを参考にすると堅実な運用ができ  
ると思います。

1、まずは資産全体を把握する

現在の資産状況や収入、支出、生活費の見  
直しを行い、老後に必要な資金の全体像  
を把握することが大切です。必要資金の  
目安が分かると、運用に回せる金額やリ  
スク許容度も明確になります。

2、堅実な投資先の選定

初心者の方が堅実に資産運用を始めるな  
ら、以下の選択肢がおすすです。  
(個人向け国債)元本保証があり、金利が  
変動するため、リスクが少なく初心者向け  
です。

(つみたてNISA)少額から始められ、税制  
優遇があるため長期的な資産形成に向い  
ています。指数に連動したインデックス  
ファンドを中心に選ぶと良いでしょう。

(投資信託(リスク分散型))専門家が運用  
するため、初心者でも始めやすいです。リ  
スクを抑えるためには、バランス型ファン  
ドがおすすです。

(一時払い生命保険)保障を確保しつつ、資  
金が必要になった場合は契約者貸付や解  
約返戻金を利用することが可能です。

3、資産の分散投資を考える  
資産を一つの商品だけに集中させるのは  
リスクが高いため、貯金や共済を維持しつ  
つ、少額で分散投資を行うことを心がけ  
ましょう。

4、緊急用の資金を確保する  
運用に回す金額は、生活費の3〜6か月  
分程度の緊急資金を除いた余裕資金で行  
うようにしましょう。

5、相談を活用する  
具体的な運用プランを立てる際には、金融  
機関やファイナンシャルプランナーに相談  
することもおすすです。特に、ご自身の  
状況に合わせたアドバイスを受けること  
で、より安心して運用を始められます。

中日教えてナビでは様々なジャンルの  
専門家が皆さんの相談にお答えします。

### ITの専門家



ネット回線アドバイザー

株式会社Cadenza  
**川上 城三郎**  
愛知県名古屋市



一人ひとりに最適なネット回線や  
スマートフォン選びを提供します

### 医療・健康の専門家



巻き爪ケアのプロフェッショナル

巻き爪専門院 名古屋黒川院  
**水野 友之**  
愛知県名古屋市



すべての巻き爪で困っておられる  
人のために

### 法律の専門家



裁判所から歩いて直ぐの法律事務所

照国法律事務所  
**榎田 嘉人**  
愛知県名古屋市



あなたの相続問題や不動産賃貸借  
に関するトラブルに正当な解決を

### スクール・趣味の専門家



日本舞踊西川流師範

日本舞踊西川流  
**西川 長秀**  
愛知県名古屋市



日本舞踊西川流は初代生誕から  
三百年あまりの歴史があります

### 住宅・不動産の専門家



車いす建築士によるバリアフリー提案!

阿部建設株式会社  
**阿部 一雄**  
愛知県名古屋市



誰もが快適に暮らすことができる、  
そんな建築を目指します

### 建築、改修、解体の専門家



話やすく役に立つ会社

株式会社トライ・オン  
**小田 昭彦**  
愛知県北名古屋市



建築工事、改修工事等、色々と  
ご相談下さい

### 遺品整理・片付けの専門家



お片づけ・不用品処分のプロ!

かたづけ救急隊  
**佐藤 友哉**  
愛知県北名古屋市



パワフル・スピーディ・クリーンな  
サービスを提供します