

【広告】

その道の専門家にきく
中日教えてナビ

東海エリアの**専門家を紹介するWebサービス**です。
あなたの**悩みや疑問**を相談したり、**専門家を探す**ことができます。

中日教えてナビ

検索

中日教えてナビ
TOPはこちら

お問い合わせ・運営／株式会社中日アド企画 中日教えてナビ運営事務局
〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸1-5-2 中日新聞社北館5F TEL.052-239-1226(平日／10:00～17:00)



各専門家の二次元コードから
プロフィールページへアクセス
ダイレクトにご相談が出来ます

中日教えてナビでは様々なジャンルの専門家が皆さんの相談にお答えします。

医療・健康の専門家



日本歯周病学会認定歯周病専門医
緑が丘歯科医院
藤塚 勝功
愛知県江南市
臨床歴35年の歯科医師が、歯周病の徹底治療を目指します



税務・会計の専門家



おかげさまで60周年を迎えます
名古屋税理士会 税理士法人NEXT
一川 明弘
岐阜県岐阜市
NEXTグループ丸となってお客様をサポートします



マネー・保険の専門家

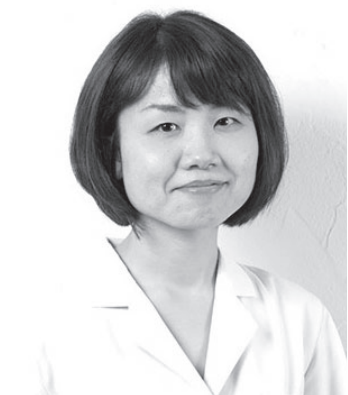


家計のホームドクター
株式会社HFP
服部 清和
愛知県あま市
難しいことをやさしく、やさしいことを深く、深いことを面白く



【おすすめ食材例】
◆潤いを補う／黒ごま、山芋、白きくらげ
◆血を補う／なつめ、ほうれん草、レバー
◆熱を冷ます／きゅうり、トマト、スイカ
日焼け止めや帽子などの外側からの対策とともに、十分な睡眠やバランスの良い食事を心がけましょう。「潤いを守り、血流を整え、腎を養うこと」が若々しさを保つ秘訣です。紫外線が強い季節こそ、内側からのケアを意識して身体全体の健康を守りましょう。当店では、お肌の悩みや体質に合わせた漢方相談や美容鍼を行っています。「シミが増えてきた」「肌の乾燥が気になる」「年齢とともに疲れやすくなった」などお気軽にご相談ください。

医療・健康の専門家



東洋医学の専門家

長森薬局・長森鍼灸院

浅野 美紗代

岐阜県岐阜市

西洋、東洋問わず
総合的に判断し
アドバイスさせて
頂いております



紙面出張Q&A

Q 紫外線によるお肌の影響

夏になると強い紫外線だけでなく、暑さによる疲れも重なり、一気に顔が老け込んで見えてしまいます。化粧品を変えただけでなく、体の中から肌を元気にすることはできますか？

A 紫外線によるお肌の影響について

紫外線はシミやシワの原因になることはよく知られていますが、東洋医学では紫外線による影響を単なる「肌の問題」とは考えません。肌の美しさは「気・血・水」のバランスと五臓の働きによつて保たれています。強い日差しや暑さによるダメージは「熱邪（ねつ